

Auch in diesem Jahr bietet das Circustheater Allmendus die beliebte Parkourwoche wieder an. Ein bewährtes Team aus erfahrenen Sportlern unterrichtet Euch eine Woche lang in Parkour, Freerunning und auf dem Airtrack. Ein AirTrack ist ein großes Luftkissen, auf dem Sprünge und Sprungfolgen erlernt werden. Es hat die Vorteile eines verbesserten Sprungvermögens und dabei ein geringeres Verletzungsrisiko. Am Samstag beenden wir die Woche mit einem großen Abschlussevent mit Beats, Videoperformance und Vorführungen. Seid dabei!

Dieses Jahr gibt es 2 Gruppen. Die Kosten sind:
Kids ab 9 Jahre, 2 Std. täglich und Abschlussevent 110 €
Teens ab 11 Jahre 3 Std. täglich und Event 125 €

Anmeldung/Kontakt:

www.parkour-ahrensburg.de, Tel. 04102-695692
oder katrin@circus-allmendus.de

Es besteht die Möglichkeit finanzielle Unterstützung zu bekommen (50% des Betrages) durch die Bürgerstiftung (www.allmende-buergerstiftung.de)

Bitte mitbringen: Sportsachen, Sportschuhe, Getränk

Ort:

Sporthalle Allmende Wulfsdorf
Bornkampsweg 34
22926 Ahrensburg
(schräg gegenüber von
Gut Wulfsdorf)

Team:

Slava Popov
Artist (u.a. Cirque du Soleil) und
diplomierter Trainer für Artistik

Aaron Schüddekopf
Traceur (Parkoursportler)

Katrin Sagener
Circusdirektorin, Schauspielerin
und Bewegungspädagogin